

الاجهاض- الرد على أسئلتك

حول مراكزنا

توفر ماري ستوبس الدولية خيارات الصحة الجنسية والحمل في جميع انحاء العالم. يضمن فريقنا الذي يتميز بالرعاية والالتزام بأن يتلقى كل زبون/ زبونة المساعدة والدعم الفوري بطريقة مجردة من اصدار الأحكام، وشخصية وسرية.

تقدم مراكز ماري ستوبس الدولية في استراليا تشكيلة واسعة من خدمات الرعاية الصحية الجنسية والانجابية للرجال والنساء، بما في ذلك: الاجهاض، واستئصال الأسهر (قطع القناة الناقلة للمني)، ومنع الحمل وفحوص طبية للإلتهابات المنقولة عن طريق الجنس.

شراكتنا العالمية

ماري ستوبس الدولية في استراليا هي جزء من الشراكة العالمية لماري ستوبس الدولية – وهي مسجلة كمؤسسة خيرية في المملكة المتحدة وتقدم مجموعة كاملة من خدمات الرعاية الصحية الانجابية في اكثر من 40 بلداً.

تأسست ماري ستوبس الدولية في لندن في عام 1976، وقد انبثقت عن المؤسسة الي أسستها اصلا الدكتورة ماري ستوبس – الرائدة في تنظيم الاسرة والتي افتتحت أول عيادة لتنظيم الاسرة في المملكة المتحدة في عام 1921.

حول هذه الصحيفة المعلوماتية

تعتقد ماري ستوبس الدولية أنه يجب أن تتوفر لجميع النساء الخدمات القانونية وخدمات الاجهاض السليمة، وفي الوقت نفسه أن يستطعن اللجوء إلى شخص يوليهن الاهتمام، ولا يصدر الاحكام ومهني، إذا واجهن حملاً غير مخطط له.

هذا المنشور المعلوماتي مصمم للاجابة على اسئلة يتم طرحها تكرارا بشأن الاجهاض. وقد يجري اعطاءه لمساعدتك في الوصول الى قرار مستنير حول خيارات التخدير المتوفرة لك.

وعندما تقررين اجراء عملية الإجهاض، فإنه يسر فريقنا في ماري ستوبس الدولية مناقشة خياراتك معك. وهذه الخيارات قد تتوقف على فترة حملك، وقوانين الاجهاض الحالية في الولاية، وإلى اي مدى سوف تسافرين لزيارتنا، وبطبيعة الحال، ما هو المفضل لديك شخصياً.

سيضمن اعضاء فريقنا المدربين إتمام جميع الاجراءات الشكلية بسلاسة على قدر الامكان، ونحن نشجعك على طرح اكبر عدد ممكن من الاسئلة الضرورية لتساعدك في الوصول الى قرارك.

كيف اعمل موعداً؟

لعمل موعد فوري وسري، يرجى الاتصال بمركز الدعم الوطني التابع لنا وذلك على هاتف المكالمات المجانية 1800 003 707. عندما تعملين موعداً فإن أحد اعضاء فريقنا سوف يعطيك التفاصيل حول موقع مركز ماري ستوبس الدولية الأقرب لك، وكيفية تجهيز نفسك لعمليتك، وما الذي أنت بحاجة الى جلبه والرسوم المتعلقة بالعملية. يرجى الملاحظة اننا لا نقبل الشيكات أو بطاقات امريكان اكسبرس (AMEX) او داينرز كلوب (Diners Club).

ماذا لو لم يكن عندي بطاقة الميديكير؟

إذا لم يكن لديك بطاقة الميديكير، إتصلي برقم 13 20 11 لمعرفة ما إذا كنت مؤهلة. إذا كنت لا تستطيعين إبراز بطاقة الميديكير، فسوف تنطبق الرسوم غير المتعلقة بالميديكير.

كيف يجب تجهيز نفسي لموعدتي؟

إن تجهيز نفسك لموعدك يتوقف على نوع خيار المخدر الذي تختارينه. إذا كنت غير متأكدة حول اي شيء الرجاء أن لا تترددي

vasectomy

STI check ups

contraception

abortion

في السؤال.

1. المهدي في الوريد بحالة الوعي أو التخدير العام:

عند أخذ المهدي في الوريد بحالة الوعي أو التخدير العام، فمن الضروري لك:

- عدم أكل اي شيء (بما في ذلك الملابس او العلكة)، أو التدخين لمدة 6 ساعات قبل موعدك (الرجاء إبلاغنا عندما تعملين موعدك ما اذا كنت مصابة بالسكري)
- لا تشربي اي شي (بما في ذلك الماء) 3 ساعات قبل موعدك
- يجب ابلاغنا اذا كنت تأخذين اي ادوية اخرى
- يجب عدم قيادة السيارات لمدة 24 ساعة
- يجب ان يكون معك شخص لمرافقتك إلى المنزل

2. التخدير الموضعي

اذا كنت ستأخذين التخدير الموضعي فقد يكون بوسعك تناول وجبة افطار خفيفة من الشاي/ القهوة، وخبز محمص او حبوب (Cereal).

ماذا يلزمنا جلبه الى موعدنا؟

1. من الضروري ان تجلب معك:

- بطاقة الميديكير الخاصة بك
- اذا كان ذلك منطقيا، بطاقة الحسومات أو الرعاية الصحية أو التقاعد الخاصة بك
- بطاقة الهوية الشخصية (وهذا يمكن ان يكون اشياء مثل رخصة سواقتك أو بطاقتين من بطاقات الإنتمان أو بانك كارد)
- اي ملاحظات اعطيت لك من قبل طبيبك العمومي (في ولاية غربي استراليا تُطلب رسالة طبيب تذكر أنك ناقشت قرارك بانهاء الحمل)
- اي دواء تأخذينه حاليا (بما في ذلك أجهزة الاستنشاق)
- اي تقارير او مسح بالموجات فوق الصوتية لهذا الحمل
- نقود، أو بطاقة إنتمان أو افتبوس (eftpos) للدفع في ذلك اليوم.

2. ستكون اقامتك مريحة اكثر اذا جلبت معك:

- الفوط الصحية (ليس تامبون tampons)
- قطعتي ملابس اثنتين مريحتين (اي ليس ثوب)، ويفضل بلوزة ذو اكمام قصيرة
- زوج من الملابس الداخلية للإحتياط
- كتاب او مجلة للقراءة بينما تنتظرين

3. تعليمات اخرى:

- الرجاء ترك اي اشياء ثمينة بما فيها المجوهرات في البيت. نحن لا نستطيع تحمل المسؤولية عن فقدان أو تلف الامتعة الشخصية
- الرجاء عدم جلب الاطفال الصغار او الرضع معك حيث ربما من شأن ذلك مضايقة زبائن آخرين
- اذا تأخر وصولك لأي سبب من الاسباب، الرجاء الاتصال بنا مسبقا لإبلاغنا

هل يجب ان ارى مستشار او طبيب قبل موعدنا؟

إذا كنت ترغبين في التحدث الى مستشار خبير قبل موعد استشارتك، يرجى الإنصال بنا على هاتف المكالمة المجانية 1800 003 707 ويمكننا اعطائك تفاصيل وكالات المشورة للاتصال بها. ولكن، اذا كنت تشعرين بالراحة مع قرارك فقد لا تشعرين انك بحاجة للمشورة. الخيار هو لك تماما.

ماذا سيحدث خلال الجلسة الإستشارية (مع طبيب أو ممرضة)؟

عند اتمامك للمتطلبات الإدارية اللازمة، سيكون لك جلسة استشارية مع طبيب أو ممرضة. عندما تكونين متأكدة من قرارك، فإن الممرضة/ الطبيب سيقدمان لك معلومات عن العملية، بما فيها خيارائك المتعلقة بالتخدير. وسوف يناقشان معك تاريخك الطبي وسيبحثان ايضا في مختلف وسائل منع الحمل المتوفرة لك لاستخدامها في المستقبل.

ماذا يفعل المسح بالموجات فوق الصوتية؟

الهدف من المسح بالموجات فوق الصوتية هو تحديد عدد الاسبوع التي تقدّم فيها الحمل (فترة الحمل)، ولضمان ان يكون هناك في الواقع حمل في الرحم. المسح ليس القصد منه الأغراض التشخيصية. اذا كانت الممرضة أو الطبيب اللذين يقومان بمسح الموجات فوق الصوتية قلقين ازاء اي شيء خارج العادي فسوف ينصحانك برؤية طبيبك.

ماذا عن الحمل خارج الرحم؟

الحمل خارج الرحم أو حمل الأنابيب هو الحمل الذي يقع خارج الرحم، عادة في واحد من انابيب فالوب. ونظرا لأن هذه المنطقة ضيقة جدا، فإن الحمل خارج الرحم لا يمكن ان يتطور بشكل طبيعي ويمكن ان يسبب تمزقا. اذا كان هناك اي فرصة بأن يكون حملك خارج الرحم فسوف تحالين الى مستشفى لتلقي المزيد من العلاج.

ولسوء الحظ، فإن الحمل خارج الرحم يمكن ان يكون من الصعب جدا اكتشافه بمسح الموجات فوق الصوتية، وهو الذي غالبا ما يعطي كل مظهر من مظاهر الحمل العادي. ولذا فمن المهم جدا ان تكوني مدركة لاعراض الحمل خارج الرحم، مثل الألم على جانب واحد، والرقّة/أو نوبات من الدوخة.

ماذا يعني إذا كنت ريزس سلبي (Rhesus Negative) وما هي حقنة Anti-D؟

هناك عدة فصائل دم بما فيها A, B, AB, O، والبعض الآخر أكثر ندرة. والدم هو ايضا إما ريزس ايجابي او ريزس سلبي. نوع الريزيس الذي لديك يعتمد على فصيلة دم والديك.

عندما تحمل امرأة لديها دم ريزس سلبي حملاً من نوع ريزس ايجابي في رحمها، فإن خلايا الدم من حملها يمكن أن تدخل مجرى دمها. وسيعامل جهاز مناعتها الدم من الجنين على أنه غريب وسوف يرد بعمل الاجسام المضادة التي سوف تدمر خلايا دم الجنين.

باعطاء حقنة الاجسام المضادة لريزيس المعروفة باسم Anti-D، فإن جهاز مناعة المرأة يُمنع من عمل الاجسام المضادة ضد الحمل في المستقبل. فقط النساء اللاتي من فصيلة ريزس سلبي سوف يتلقين حقنة Anti-D، وهي تعطى مباشرة بعد الاجهاض او بعد المدة الكاملة للحمل.

كيف سيتم أداء إجهاضي؟

هنا هو دليل موجز عن كيفية اداء إنهاء الحمل:

الاجهاض الجراحي لغاية 12 اسبوعا:

في هذه المرحلة يُستخدم الشفط اللطيف لإزالة محتويات الرحم. وبما أن العملية تستغرق اقل من 5 دقائق يمكنك اختيار التخدير الموضعي أو يمكنك اختيار التخدير العام أو المهدئ في الوريد بحالة الوعي.

من 13 وما فوق:

العملية في هذه المرحلة من الحمل تستغرق وقتا اطول قليلا لأن الطبيب يحتاج الى تمديد عنق الرحم لإزالة محتويات الرحم. الرجاء الاتصال بمركز الدعم الوطني التابع لنا للمزيد من المعلومات عن خدمات الاجهاض المقدمة في كل مركز.

من الذي سيقوم بعملية إنهاء حملي؟

طبيب مدرب بالكامل وصاحب خبرة في اداء هذه الاجراءات سوف يقوم بإنهاء حملك. إن جميع اطباء ماري ستوبس الدولية يتخصصون في الاجهاض وتنظيم الأسرة.

هل يجب ان أتلقى المخدر العام؟

لديك ثلاث خيارات للتخدير. جميع الخيارات سيتم توضيحها بصورة كاملة خلال جلستك الإستشارية مما يتيح لك إتخاذ الخيار المستنير:

المخدر الموضعي:

إعتمادا على مرحلة حملك يمكنك اختيار اجراء العملية تحت المخدر الموضعي. إن ماري ستوبس الدولية هي الرائدة لهذه الخدمة في المملكة المتحدة. وقد ترغبين في الأخذ بعين الإعتبار هذا (النوع من التخدير) كخيار لأن الانتعاش هو أسرع وأسلم من المخدر العام.

المهدئ في حالة الوعي:

ميزة المهدئ في حالة الوعي كبديل للمخدر العام هو انك سوف تبقيين مستيقظة خلال العملية، بينما سيكون وقت الانتعاش اسرع وسوف تشعرين بالنعس والاسترخاء اثناء العملية.

التخدير العام:

خلال التخدير العام سوف تكونين تحت التخدير في حالة غير الوعي ونائمة تماما.

هل هي (العملية) مؤلمة؟

معظم النساء اللاتي اخترن عدم تلقي التخدير العام قلن ان الانزعاج يمكن تحمله ويستمر فقط لفترة قصيرة. عدد قليل من النساء يتحدثن عن انزعاج اشد، ولكن مرة اخرى فالإنزعاج هو لفترة قصيرة. وحتى مع وجود التخدير العام سيكون هناك بعض ألم التشنج بعد العملية. مسكنات الالم متوفرة اذا كانت هناك حاجة لها.

ماذا يحدث بعد العملية؟

في اعقاب العملية سوف تقضين وقتا قصيرا للتعافي في مقعد الاتكاء او سرير. وما لم يكن لديك أي ألم أو تضاييق غير عاديين، فإنه لن يجري فحصك قبل المغادرة لان عمل ذلك غير ضروري وغير مريح على حد سواء.

سننقلين منشورا حول الرعاية اللاحقة والذي يعطيك النصائح بشأن الأعراض التي قد تعانين منها بعد العملية. تقدم الرعاية اللاحقة بأكملها مجانا، ولذا لا تتردد في الاتصال بنا وذلك على رقم هاتف المكالمات المجانية **1800 003 707** اذا كنت قلقة حيال أي شيء.

الى متى يتوجب عليّ البقاء في المركز؟

هذا يعتمد على خيارك التخديري- قد يكون لوقت اطول اذا تلقيت التخدير العام.

يمكنك المغادرة في اقرب وقت تشعرين فيه انك في حالة جيدة بما فيه الكفاية، ونقترح عليك ان يكون معك شخص ليرافقك إلى البيت. ورغم ان العملية ذاتها تستغرق دقائق قليلة فقط، الرجاء خططي للبقاء في المركز لنحو ثلاث ساعات.

هل بإمكان شخص ما البقاء معي؟

بما أن غرف الإنتظار لدينا ليست كبيرة للغاية، نطلب منك إختصار عدد الاشخاص المرافقين لك. يرجى الملاحظة اننا عاجزون عن استيعاب الاطفال او الرضع. ومراعاة للزبائن الآخرين فإننا لا نستطيع السماح للزوار بدخول منطقة غرفة الانتعاش والعملية خلال اقامتك.

ما هي مخاطر الاجهاض؟

الاجهاض المبكر هو أحد اسلم الاجراءات التي تجري في العيادات والمستشفيات في انحاء العالم. هناك القليل جدا من المخاطر المرتبطة بالاجهاض، وخاصة في حالات الحمل المبكر.

ليس هناك اي دليل يشير الى أن للاجهاض المباشر أي تأثير على الخصوبة في المستقبل أو أي جانب آخر من جوانب الصحة العامة. بيد ان هناك عددا صغيرا من المضاعفات المحتملة التي يتعين عليك ان تعرفينها.

الخطر الأكثر شيوعا المرتبط بالاجهاض هو الإلتهاب بعد العملية. وهذا يمكن الحد من اثره باتباع تعليمات الرعاية اللاحقة التي ستعطى لك، بما في ذلك عدم استخدام تامبون (tampons) او الجماع المهبطي لنحو اسبوعين بعد انتهاء حملك. كما اننا سوف نعرض عليك اجراء اختبار لسبب شائع للإصابة، وهو الكلاميديا (نوع من الجراثيم السلبية تعرف ب المتدثرة). اذا قررت الخضوع لهذا الاختبار البسيط وتبين أن النتيجة ايجابية، فسوف توصف لك المضادات الحيوية المناسبة.

أكثر المخاطر جدية هي أن ضررا يمكن ان يحدث لرحمك اثناء اجراء العملية، وهو خطر يزداد في وقت لاحق من الحمل. ورغم ان الخطر ضئيل للغاية، فإنك تحتاجين الى ان تكوني على علم به. سوف يقوم بعلاجك طبيب خبير وسيبذل كل جهد ممكن للحد من المخاطر.

في اوائل الحمل (عادة 6 اسابيع وأقل)، هناك خطر لتفويت الحمل كليا لأن الجنين يكون صغيرا جدا. وقد نوصي أن تقومي بعد اسبوعين إلى ثلاثة اسابيع من هذا الإجراء بتكرار اختبار الحمل لضمان أن كل شيء على ما يرام. **اختبار الحمل الذي يجري في أقل من اسبوعين بعد العملية لا يمكن الاعتماد عليه.** الرجاء عدم التردد في الاتصال بنا اذا كنت قلقة أنك ما تزالين حاملا.

وهناك ايضا خطر صغير لاجهاض غير مكتمل في اي مرحلة من مراحل الحمل. وهذا يحدث عندما لا يجري ازالة قطعة صغيرة من الانسجة مما يتسبب في نزيف وألم مطول. اذا حدث ذلك فمن المهم الحصول على المساعدة في اسرع وقت ممكن لتقليل خطر حدوث الإلتهاب. واذا ما حدث ذلك فنحن دائما على استعداد لتقديم رعاية المتابعة.

كيف سأشعر بعدها من الناحية الجسدية؟

قد تعانين من بعض الأعراض التي تشبه ألم الدورة الشهرية، والتي من الأفضل معالجتها بمسكنات الالم التي تباع بدون وصفات طبية.

كيف سوف اشعر عاطفيا؟ هل سأحتاج إلى المشورة بعد الاجهاض؟

بالنسبة للعديد من النساء، فإن اتخاذ القرار بشأن طلب المساعدة للاجهاض هو شيء مباشر (عادي) نسبيا. ولكن للأخريين فإن الاجهاض هي مسألة محفوفة بالتعقيدات، ويسبب قرار الخضوع لهذه العملية قلقا شديدا. وفي حين ان معظم النساء يشعرن بالراحة بعد الاجهاض ويستطعن المضي قدما، فإن البعض الآخر قد يملكهن شعور الخسارة او الحزن ويمكنهن المعاناة مما يلي:

- التخذر والفراغ
- نشوة كاذبة
- ضرورة البقاء مشغولة بشكل مفرط
- إكتئاب عام
- نوبات مفاجئة من البكاء
- الغضب و/ او الشعور بالذنب
- صعوبات جنسية أو في العلاقات

هل سيساعد التحدث عنها (عملية الإجهاض)؟

معظم النساء يشعرن أن التحدث عبر مشاعرهن مع شريكهن، أو الاصدقاء، أو طبيب العائلة هو عادة كل ما هو مطلوب. ولكن بعض النساء قد لا يكون لديهن شخص ما يمكنهن التحدث إليه أو إليها بسهولة، أو أنهن قد يفكرن بأن الآخرين سوف يصدرن احكاما عليهن، وبالتالي يشعرن بالعزلة الشديدة، وذلك في نفس الوقت المطلوب فيه الدعم من الآخرين.

وبالاعتراف والقبول بردود الفعل غير المتوقعة أو المشاعر غير المحلولة تجاه الاجهاض، فإن معظم النساء يجدن أنهن قادرات

على تجاوز هذه الأمور بطريقة ايجابية. وفي هذا السياق تستطيع المشورة بعد الاجهاض المساعدة.

على ماذا تنطوي المشورة بعد الاجهاض ؟

إذا كنت تريدين التحدث مع شخص ما عن تجربتك وكيف تشعرين، تتوفر وكالات المشورة بعد الاجهاض من ذوي الخبرة. بإمكان عضو في فريق ماري ستوبس الدولية إحالتك الى مستشار خبير، او اتصلي على رقم هاتف المكالمة المجانية **1800 003 707** حيث يمكننا اعطاءك التفاصيل.

كم تكلف المشورة بعد الاجهاض؟

تتراوح تكلفة المشورة بعد الاجهاض. بعض الوكالات تمويلها الحكومة وهي بدون رسوم، والبعض الآخر تتقاضى الحد الأدنى لتكلفة المشورة بعد الاجهاض.

ما هي الفترة التي احتاج فيها لعدم الذهاب إلى العمل؟

هذا الأمر متروك لك تماما. اذا كان لديك عملا شاقا جسديا فقد تريدين أخذ اجازة لبضعة أيام. الكثير من النساء يرجعن إلى العمل في اليوم التالي للانتهاء المبكر.

هل يجب أن يعرف طبيبي العام؟

جميع المعاملات بينك وبين مراكز ماري ستوبس الدولية هي سرية. سنقوم فقط بالاتصال بطبيبك العمومي اذا طلبت منا ذلك.

ماذا عن وسائل منع الحمل في المستقبل؟

من المهم جدا ان تعلمين بأنه يمكنك ان تصبحين حاملا في فترة قريبة تناهز الاسبوعين بعد اجهاضك.

ولذلك فاننا ننصح بقوة أن تتخذي قرارك حول وسيلة منع الحمل المناسبة في اسرع وقت ممكن.

نحن سعداء لمناقشة مختلف وسائل منع الحمل المتوفرة لك. الرجاء الطلب من احد اعضاء فريقنا نسخة من كتيب ماري ستوبس الدولية لمنع الحمل، "منع الحمل: دليل لمساعدتك على الاختيار".

فيما يلي دليل موجز للوسائل التي يمكن البدء بها فوراً عقب العملية. وبتكلفة اضافية، بإمكان احد اعضاء فريقنا المدربين تزويدك بوسيلتك المفضلة في وقت العملية:

حبوب منع الحمل

هذه ينبغي البدء بها في اليوم الأول بعد عمليتك.

حقنة (Depo - Provera®)

يمكن اعطاء حقنة Depo - Provera® في وقت عمليتك.

لؤلؤ (multiload®) او لؤلؤ (mirena®)

اعتمادا على مرحلة حملك، بالإمكان وضع أي وسيلة في وقت عمليتك.

كبسولة إimplanon®

يمكن وضع هذه الكبسولة تحت الجلد في الذراع العلوي اثناء العملية.

تهدف ماري ستوبس الدولية الى تقديم أفضل خدمة ممكنة لزيابننا، علما أن تعليقاتك امر في غاية الاهمية لنا.

إذا كانت لديك اي اقتراحات حول تحسينات يمكن ان نقوم بها لمعلوماتنا، او جوانب اخرى من خدمتنا، الرجاء استخدام استمارة تعليقات الزبائن التي تعطى لك في المركز، او التحدث الى عضو في فريق ماري ستوبس الدولية.

إذا كنت غير راضية عن أي جانب من جوانب الخدمة التي تقدمها ماري ستوبس الدولية وترغبين في تقديم شكوى رسمية، فإن مدير المركز سيعطي شكواك اهتمامه العاجل، وسيقوم بالتحقيق فيها والرد عليك.

إذا كنت غير راضية عن التعامل مع شكواك، فإنها سوف تحال إلى المسؤول التنفيذي الأول -- استراليا

لمزيد من المعلومات عن الخدمات التي تقدم
في مركز قريب منك،
أو لعمل موعد،
الرجاء الاتصال بمركز الدعم الوطني التابع لنا على رقم

1800 003 707 المكالمات المجانية

أو زوري موقعنا على
www.mariestopes.com.au