

임신 중절 - 질문에 대한 답변

소개

Marie Stopes International은 전 세계적으로 성건강과 임신에 대한 선택 사항을 제공하고 있습니다. 배려와 헌신적인 의료팀이 판단하지 않는 분위기에서 개별적이며 비밀 보장을 유지하면서 모든 고객이 즉각적인 도움과 지원을 받도록 힘쓰고 있습니다.

호주의 Marie Stopes International은 남성과 여성에게 임신 중절, 정관수술, 피임, 그리고 성병 검진을 포함한 광범위한 성건강과 생식기 건강 의료 서비스를 제공하고 있습니다.

전세계적 파트너십

호주의 Marie Stopes International은 전세계적인 Marie Stopes International 파트너십의 한 지부입니다. 이는 영국에 기반을 둔 등록 자선사이며 40개국 이상의 나라에 생식기 건강에 대한 전반적인 서비스를 제공하고 있습니다.

Marie Stopes International은 1976년에 런던에서 세워졌으며 원래 Marie Stopes라는 의사가 조직한 기구에서 발전된 것입니다. Marie Stopes 의사는 1921년에 영국 최초로 가족 계획 클리닉을 열었던 가족 계획 의료의 선구자입니다.

이 정보 책자에 대하여

Marie Stopes International은 여성이 계획에 없던 임신을 한 경우에 법적이고 안전한 낙태 시술 서비스를 받고 이와 동시에 배려심이 있고 감쌀 수 있는 전문적인 누군가의 도움을 받아야 한다고 생각합니다.

이 정보 책자는 낙태 시술에 관한 자주 묻는 질문에 답을 주기 위해 고안되었으며 귀하에게 맞는 마취 종류를 잘 알고 결정할 수 있도록 도와주고 있습니다.

일단 귀하가 낙태 시술을 하기로 결정하면 Marie Stopes International의 의료팀이 그 선택에 대해 귀하와 기꺼이 의논을 합니다. 이는 임신 시기나 주정부의 낙태 시술 관련법 및 귀하가 이곳에 오는 여행 거리, 그리고 당연히 귀하가 선호하는 사항에 따라 달라집니다.

잘 숙련된 의료 팀원들이 모든 정식 절차들이 가능한 순조롭게 완성되도록 할 것이며 귀하가 결정을 내리는데 필요한 질문을 가능한 많이 물어보는 것이 좋습니다.

예약을 어떻게 할 수 있나요?

National Support 의 무료 전화 번호인 1800 003 707로 전화를 하시면 즉시 예약을 할 수 있고 비밀보장이 됩니다. 예약을 할 때 팀의 멤버 중 한 명이 귀하가 사는 지역에서 가장 가까운 Marie Stopes International 센터에 대한 자세한 정보, 즉 어떻게 시술 준비를 하며 지참할 것들은 무엇인지 그리고 지불 해야 될 비용에 대해 알려 드릴 것입니다. 체크나 AMEX 혹은 Diners Club 카드는 받지 않습니다.

메디케어 카드를 갖고 있지 않으면 어떻게 해야 하나요?

메디케어 카드가 없을 경우 13 20 11로 전화하여 메디케어에 연락하십시오. 메디케어 카드를 제출하지 않으면 비보험 (non-Medicare) 비용이 적용됩니다.

예약을 위해 어떤 준비를 해야 하나요?



예약 준비는 본인이 선택한 마취 종류에 따라 다릅니다. 만일 확실치 않으면 지체 말고 문의하십시오.

1. 정맥진정요법 혹은 전신 마취:

진정요법 혹은 전신 마취를 할 때 환자는 다음과 같은 사항을 반드시 지켜야 합니다:

- 예약시간 전 6시간 동안에 어떤 것도 먹어서는 안되고 (사탕이나 껌도 포함됨) 담배도 피워서는 안됩니다 (만일 당뇨병이 있으면 예약할 때 알려주십시오)
- 예약 3시간 전에는 어떤 것도 (물도 포함) 마시면 안됩니다
- 만일 어떤 약이든 복용하고 있다면 저희에게 반드시 알려주십시오.
- 24시간 동안 차를 운전해서는 안됩니다
- 집으로 돌아갈 때는 본인을 데려갈 사람이 있어야 됩니다

2. 국소 마취:

국소마취를 받게 되는 경우에는 차/커피, 토스트 혹은 시리얼로 가벼운 아침식사를 할 수 있습니다.

예약 날 무엇을 지참해야 합니까?

1. 다음을 반드시 지참해야 합니다.

- 메디케어 카드
- 만일 적용 대상자면, 최근의 할인 카드나 헬스 카드 혹은 펜션 카드
- 개인 신상 카드 (운전 면허증 혹은 두개의 신용카드나 बैं크 카드)
- GP의사에게 받은 기록 (웨스턴 오스트렐리아주는 임신 중절을 결정하는 것을 상담했다는 의사 서신이 요구됨)
- 최근에 복용하는 모든 약 (흡입약 포함)
- 임신과 관련된 모든 기록이나 초음파 촬영 기록
- 당일날 지불할 돈이나 신용카드 혹은 전자이체카드

2. 다음을 지참하면 더욱 편안할 것입니다:

- 위생 패드 (탐폰은 안됨)
- 팔목이 짧은 윗도리를 포함한 편안한 옷 두벌 (예: 드레스 종류가 아닌 옷),
- 여분의 속옷 두벌
- 기다리는 동안에 읽을 책이나 잡지

3. 그 외 안내 사항:

- 보석을 포함하여 값비싼 물건은 집에 두십시오. 개인 소장품이 분실되거나 손상 되었을 경우에 저희가 책임을 지지 않습니다.
- 아이나 유아는 데려 오지 마십시오. 다른 고객을 방해할 수 있습니다.
- 만일 어떤 이유로 도착시간이 늦어질 경우에는 미리 전화하여 알려주십시오.

예약 이전에 상담자나 의사를 만나 보아야 합니까?

진료 이전에 경험이 많은 상담자와 대화하기를 원할 경우 **1800 003 707 (무료통화)**로 전화하시면 자세한 상담 기관 연락처를 제공해 드리겠습니다. 하지만 본인의 결정이 편한 경우 상담이 필요하지 않다고 생각하실 수도 있을 것입니다. 이는 전적으로 본인의 결정에 달려 있습니다.



상담 내용이 어떠한 것입니까?

필요한 행정 절차를 마치면 간호사나 의사와 상담을 가지게 될 것입니다. 본인의 결정에 확신이 있을 경우 간호사/의사는 마취 선택을 포함하여 시술에 관한 정보를 제공할 것입니다. 이들은 귀하의 병력에 대해 논의하고 또한 앞으로 사용 가능한 여러 가지 피임 방법에 대해서도 논의할 것입니다.

초음파 검사로는 무엇을 알 수 있습니까?

초음파 검사의 목적은 임신이 몇 주나 되었는지 (임태기간)를 결정하고 자궁에 실제로 임신이 되어 있는지를 확실시하는 것입니다. 이 검사는 진단 목적이 아닙니다. 초음파 검사를 실시하는 간호사나 의사가 비정상적인 것에 우려할 경우 환자가 주치의의를 만나 보도록 권장할 것입니다.

자궁외 임신은 어떠한 것입니까?

자궁외 임신 혹은 난관 임신은 자궁 밖에 위치한 임신이며 대체로 나팔관 중 하나에 생깁니다. 이 부위는 매우 좁기 때문에 자궁외 임신은 정상적으로 진전되지 못하고 파열을 일으킵니다. 임신이 자궁외일 가능성이 있을 경우 차후 치료를 위해 병원으로 의뢰될 것입니다.

불행히도 자궁외 임신은 초음파 검사로 알아 내기가 매우 어렵기 때문에 종종 정상 임신의 형태와 같은 모습을 보여 줍니다. 따라서 한 쪽으로 쏠린 통증, 압통 및/혹은 일시적 현기증 등과 같은 자궁외 임신 증세를 알고 있는 것이 매우 중요합니다.

Rh 음성이라는 것이 무슨 의미이며 Anti-D가 무엇입니까?

혈액형에는 A, B, AB, O형이 있으며 몇 가지 다른 드문 혈액형도 있습니다. 혈액은 또한 Rh 양성과 Rh 음성이 있습니다. Rh 유형은 부모의 혈액형에 따라 결정됩니다.

Rh 음성 혈액을 가진 여성이 자궁에서 Rh 양성 임신을 보유할 때 임신 조직으로부터 나가는 혈액 세포가 여성의 혈류로 들어 갈 수 있습니다. 여성의 면역체계는 태아의 혈액을 이물질로 다루고 항체를 형성하여 이에 반응하며 그 결과 태아의 혈액 세포를 파괴하게 됩니다.

Anti-D로 알려져 있는 Rh 항체 주사를 투여함으로써 여성의 면역체계가 차후 임신에 대한 항체를 형성하는 것을 방지합니다. Rh 음성 혈액형을 보유한 여성만이 Anti-D 주사를 맞게 되며 이는 낙태 직후에 혹은 만기 임신 이후에 주어집니다.

낙태 시술이 어떻게 시행됩니까?

임신 중절 수술이 어떻게 시행되는가에 대한 간단한 안내는 다음과 같습니다

임신 12주까지의 낙태 시술:

이 단계에서는 부드러운 흡입을 사용하여 자궁의 내용물을 제거합니다. 이 시술은 5분 이내에 끝나기 때문에 국부 마취를 선택하거나 전신마취 혹은 정맥진정요법을 선택할 수도 있습니다.

13주 이상:

이 단계의 임신에 대한 시술은 의사가 자궁 내용물을 제거하기 위하여 자궁경부를 팽창시켜야 하기 때문에 시간이 좀 더 걸릴 것입니다. 각 센터에 제공된 낙태 시술에

대한 더 자세한 정보를 알기를 원하시면 **National Support Centre**에 연락하십시오.

누가 수술을 시행합니까?

이 시술에 경험이 많고 훈련이 잘 된 의사가 귀하의 임신 중절 수술을 시행할 것 입니다. Marie Stopes International의 모든 의사들은 낙태시술과 가족계획 분야의 전문인들입니다.

전신 마취를 받아야만 합니까?

선택할 수 있는 마취 종류에는 세가지가 있습니다. 선택을 할 수 있도록 도와주기 위해 진료 시간에 미리 충분한 설명을 할 것입니다:

국소 마취

임신 단계에 따라서는 국소마취를 선택할 수 있습니다. Marie Stopes International은 영국에서 이 시술을 선도했습니다. 전신 마취보다 회복이 조금 더 빠르고 조금 더 안전하기 때문에 국소마취를 선택하는 것을 고려할 수도 있습니다.

진정요법

전신 마취의 대안으로 쓰이는 진정요법의 좋은 점은 수술 중에 환자가 깨어있는 상태이며 회복기가 좀 더 빠르다는 것입니다. 시술 중에 졸리고 편안함을 느낄 것입니다.

전신 마취

전신 마취 동안 무의식 상태가 될 것이며 완전한 수면 상태에 빠질 것 입니다.

통증이 있나요?

전신 마취를 선택하지 않는 대부분의 여성은 불편감이 참을 만하고 그 불편감이 단지 짧은 기간 동안에만 있기 때문이라고 합니다. 고객 중에 몇 명은 좀더 심한 불편감이 있었으나 이것 또한 짧은 시간일 뿐이었습니다. 전신 마취에서도 수술 후에 약간의 통증이 있을 것입니다. 만일을 위해 진통제가 준비되어 있습니다.

수술 후에는 무엇을 합니까?

시술 후에는 비스듬히 누울 수 있는 의자나 침대에서 짧은 회복 시간을 보내게 됩니다. 만일 평소와 다른 통증이나 불편함을 가지고 있지 않는 한, 불필요하고 불편하기 때문에 퇴원하기 전에 검진하는 일은 없을 것입니다.

수술후 경험할 수 있는 증상에 대하여 조언을 주는 사후 관리에 대한 소책자를 받게 될 것 입니다. 염려 사항이 있을 경우 모든 사후 관리가 완전히 무료로 제공되므로 주저말고 무료 통화 번호인 **1800 003 707**로 전화를 해주십시오.

센터에 얼마나 머물러야만 합니까?

이것은 선택한 마취 종류에 따라 다릅니다 - 전신 마취를 한 경우에는 좀 더 길어질 수 있습니다.

몸 상태가 충분히 좋다고 느낄 때 곧 퇴원할 수 있으며 집까지 데려다 줄 사람이 있는 것이 좋습니다. 비록 시술 자체는 몇 분 안걸리지만 3시간 정도를 센터에서 체류하도록



계획하십시오.

병원에서 누군가 함께 머무를 수 있습니까?

대기실이 충분히 크지 않기 때문에 동반자 수를 제한해 주시기를 바랍니다. 어린이나 아기는 수용할 수 없습니다. 다른 고객들을 위하여 회복실이나 수술실에 방문객이 들어오는 것을 허용하지 않습니다.

임신중절의 위험성은 무엇입니까?

조기 임신중절은 전세계적으로 병원과 클리닉에서 수행하는 가장 안전한 시술 중 하나입니다. 임신중절은, 특히 임신 초기에 실시될 경우 위험성이 아주 적습니다.

직접적인 낙태가 미래의 임신이나 기타 일반 건강 측면에 영향을 미친다는 증거는 없습니다. 하지만 주지해야 할 소수의 가능한 합병증은 있습니다.

임신중절과 관련된 가장 흔한 위험은 시술 후의 감염입니다. 이는 임신 중절 후 약 2주 동안의 탐폰 미사용 및 질 성교 금지를 포함한 사후 관리 지침을 준수할 때 그러한 위험이 줄어들 수 있습니다. 이곳에서는 또한 클라미디아 감염의 흔한 원인을 파악할 테스트를 제공할 것입니다. 이 간단한 테스트를 받기로 결정하고 결과가 양성일 경우 적절한 항생제 처방을 받게 될 것입니다.

가장 큰 위험은 수술중에 일어나는 자궁 손상이며 이는 임신후반기일 때 위험율이 더 높습니다. 비록 이 위험율이 극히 낮더라도 이 사실을 알고 있어야 합니다. 귀하가 받는 시술은 경험이 많은 의사가 시행할 것이며 위험율을 최소한으로 하기 위하여 모든 노력을 다할 것입니다.

임신 초기 단계에는 (보통 6주 미만) 임신 크기가 매우 작기 때문에 완전히 제거를 못하고 지나칠 위험이 있습니다. 수술이 잘 된 것을 확인하기 위해 2-3주 후에 임신 여부를 가리는 테스트를 다시 실시하여 모든 것이 정상인지를 확실시합니다. **수술 후 2주 이전에 하는 임신 테스트는 신뢰할 만하지 않습니다.** 여전히 임신 상태인지에 대한 우려 사항이 있을 경우 주저 말고 저희에게 연락하십시오.

어떤 임신 단계에서도 불완전한 낙태 시술의 위험이 약간은 있습니다. 이것은 제거되지 않고 남아 있는 작은 조직들로 오래 지속되는 출혈과 진통을 일으킬 수 있습니다. 이런 경우에는 감염 진전 위험을 줄이기 위해 가능한 빨리 도움을 요청하는 것이 필요합니다. 이런 일이 일어나는 경우에는 늘 후속 치료를 제공해 줄 수 있습니다.

이후에 신체적으로 어떤 느낌이 옵니까?

생리통과 같은 증세를 경험할 수 있으며 처방전 없이 살 수 있는 진통제로 치료하는 것이 가장 좋습니다.

어떤 느낌을 가지게 됩니까? 낙태후 상담이 필요할까요?

많은 여성들에게 있어 낙태에 관한 도움을 요청하는 결정은 비교적 간단합니다. 하지만 다른 여성들에게 있어 낙태는 많이 복잡하고 시술을 받기로 하는 결정에 이르기까지 많은 염려가 따릅니다. 대부분의 여성들이 낙태 이후 안정을 찾고 정상적인 생활을 하는 반면 일부 여성은 상실감 혹은 슬픔에 빠져 아래와 같은 경험을 할 수도 있습니다.

- 무력감 및 허전함
- 잘못된 다행감



- 극도로 바쁜 생활을 유지하려는 욕구
- 일반적인 우울증
- 갑작스런 울음
- 분노 및/혹은 죄의식
- 성적 어려움 혹은 관계성에서의 어려움

그것에 관해 누군가와 이야기 하는 것이 도움이 될까요?

대부분의 여성들은 대체로 자신들의 느낌에 대해 파트너, 친구, 가족 혹은 의사와 이야기하는 것이 해야 할 모든 것이라고 생각합니다. 하지만 일부 여성들은 쉽게 이야기 할 사람이 없거나 다른 사람들이 자신들을 판단할 것으로 생각하기 때문에 다른 사람들의 지원이 필요한 시점에서 고립감을 느낄 수 있습니다.

낙태에 대한 기대치 않은 반응 및 해결되지 않은 느낌을 인정하고 받아들임으로써 대부분의 여성들은 긍정적인 방법으로 이러한 문제들을 대처할 수가 있습니다. 이것이 낙태 후 상담이 도움이 될 수 있는 근거입니다.

낙태 후 상담은 누구와 하게 됩니까?

귀하의 경험에 대해 그리고 느낌에 대해 다른 누군가와 대화하기를 원하실 경우 경험이 많은 낙태 후 상담 기관을 이용할 수 있습니다. Marie Stopes International 팀 멤버는 귀하를 경험이 많은 상담자에게 의뢰할 수 있습니다. 혹은 **1800 003 707 (무료통화)**로 전화하시면 자세한 내용을 알려 드리겠습니다.

낙태 후 상담 비용은 어떻게 됩니까?

낙태 후 상담 비용은 다양합니다. 일부 기관은 정부 재정 지원을 받기 때문에 무료이며 일부 기관은 기본 비용을 부과합니다.

얼마나 오랫동안 근무를 하지 말아야 합니까?

이는 전적으로 본인에게 달려 있습니다. 만일 육체적 노동을 요구하는 일인 경우 며칠 동안 일을 쉴 수도 있을 것입니다. 많은 여성들은 조기 임신 중절을 한 다음 날에 일을 합니다.

본인의 GP가 이 사실을 알아야 합니까?

Marie Stopes International 센터와 귀하 사이에 있었던 모든 일은 비밀유지가 됩니다. 우리가 귀하의 GP에게 연락하는 것은 귀하가 우리에게 그렇게 하도록 요청하는 경우에만 가능합니다.

차후 피임은 어떻게 합니까?

낙태 이후 빠르면 2주 만에 임신을 할 수 있음을 주지하는 것이 매우 중요합니다.

따라서 저희는 귀하가 가능하면 빨리 적합한 피임 방법을 결정하도록 적극 권장합니다.

저희는 귀하에게 가능한 다양한 피임 방법에 대해 기꺼이 상의해 드립니다. Marie Stopes International의 피임 책자인 *“Contraception: A guide to help you choose (피임: 선택 안내)”* 구입을 위해서는 저희 팀 멤버에게 한 부를 요청하십시오.

아래 사항은 시술 직후 시작할 수 있는 방법에 대한 간략한 안내입니다. 추가 비용을

지불할 경우, 저희의 숙련된 팀 멤버 중 한 명이 시술 때에 귀하가 선호하는 방법을 제공할 수 있습니다.

경구 피임약

이는 시술 후 첫 날에 시작해야 합니다.

주사 (Depo-Provera®)

Depo-Provera® 주사는 시술 시에 투여될 수 있습니다.

IUD (Multiload®) 혹은 IUS (Mirena®)

임신 단계에 따라 어느 방법도 시술 시에 적용할 수 있습니다.

Implanon®

이는 시술 중에 팔 상부의 피부 아래에 삽입될 수 있습니다.

Marie Stopes International은 우리의 고객에게 최상의 서비스를 제공하는 것을 목표로 하고 있으며 고객의 의견은 우리에게 매우 중요합니다.

저희의 정보에 대해 혹은 기타 저희의 서비스에 대해 개선점을 제안하길 원하실 경우, 센터에서 제공한 고객 의견서를 작성하시거나 Marie Stopes International 팀 멤버에게 이야기하십시오.

Marie Stopes International에서 제공한 서비스 중에서 만족하지 않으시는 것이 있거나 공식적인 불만신고를 하길 원하실 경우에는 센터 매니저가 귀하의 불만신고를 긴급사항으로 다루어 조사를 실시할 것이며 귀하에게 답변을 제공할 것입니다.

귀하의 불만신고를 처리하는 것에 만족하지 않으실 경우 귀하의 불만신고는 CEO – Australia에 의뢰될 것입니다.

귀하에게 가까운 센터에서 제공하는 정보에 대해 더 자세히 알기를 원하시거나 예약을 하길 원하시면 저희 National Support Centre에

1800 003 707 (무료 통화)로 전화하시거나
저희 웹사이트 www.mariestopes.com.au를

방문하십시오.