

## 약물에 의한 낙태: 질문에 대한 답변

이 정보 안내문은 약물에 의한 낙태에 관해 자주 묻는 질문에 답변하기 위해 작성되었습니다. 이 안내문은 귀하에게 가능한 낙태를 위해 어떤 선택을 할 수 있는지 정보에 입각하여 결정하도록 돕기 위해 제공되었습니다.

Marie Stopes International 의 숙련된 팀이 약물에 의한 낙태가 귀하에게 적절한지 여부를 결정하도록 도와 드릴 것입니다.

## 약물에 의한 낙태 소개

미페프리스톤 (RU486)은 호주에서 아직 가능하지 않습니다. RU486 의 대안으로 호주의 Marie Stopes International 에서는 낙태를 유도하기 위해 두 개의 약품, 즉 메토트렉사트 및 미소프로스톨의 배합을 사용합니다.

메토트렉사트는 암과 관절염, 염증성 장애, 자궁외 임신 그리고 임신 중절을 위해 광범위하게 사용됩니다. 이 약품은 임신 세포에 영향을 주어 세포가 분열 및 증식을 할 수 없도록 작용합니다. 그 결과 태반의 성장이 멈추어 태아를 지원할 수 없게 됩니다.

미소프로스톨은 위궤양 치료에 널리 사용됩니다. 이 약품은 자궁을 수축하게 하여 임신 조직이 빠져 나오도록 돕습니다. 연구에 의하면 이 치료는 조기 임신 중절을 위한 안전하고 효과적인 방법으로 알려져 있습니다.

약물이 투여되기 전에 간호사나 상담자와 대화하며 의사가 신체검사 및 초음파 검사를 실시할 것입니다. 초음파에서 임신기간이 7 주 미만으로 나타나고 환자가 충분히 건강할 경우 아래와 같은 치료가 실시됩니다.

## 치료: 첫 단계

메토트렉사트 주사를 Marie Stopes International 에서 투여할 것입니다. 이 주사 후에 귀가할 수 있습니다. 또한 가정에서 복용할 알약도 받게 됩니다.

이 치료의 첫 단계와 두 번째 단계 사이에 불편함을 느낄 가능성은 별로 없습니다. 소수의 여성들에게 하혈이 있을 수 있는데 이는 정상적인 것으로 간주될 수 있습니다. 문제가 되는 하혈 (이 문서에서 나중에 설명)이 발생할 경우 Marie Stopes International 국립 지원센터에 **1800 003 707 (무료통화)**로 연락하십시오.

## 치료: 둘째 단계

메토트렉사트 주사 후 3-5 일이 지나면 어금니와 볼 사이의 주머니에 4 개의 미소프로스톨 알약을 넣고 녹여야 합니다. 이는 12 시간 내지 24 시간 후에 반복됩니다.

대체로 첫 번째 투약 후에 그러나 가끔 두 번째 투약 후에 약간의 하혈, 복통 및 약간의 임신 조직 누출이 있을 수 있습니다. 이는 약물 투여 후 30 분에서 48 시간 사이에 발생할 수 있습니다. 이 기간 동안에 우려사항이 있을 경우 센터에 전화하여 이를 논의할 수 있습니다.

## 사후 관리

첫 메토트렉사트 투여 후 2 주가 지나면 Marie Stopes International 로 돌아와야 합니다. 초음파 검사를 하여 임신중절이 완결되었는지를 확정하며 확정된 경우에만 본 센터로 다시 돌아오지 않아도 됩니다.

초음파에서 약물 결과가 완전하지 않음을 보일 경우 (임신 진행이 멈추었지만 임신 조직이 빠져 나오지 않은 경우) 기다리거나 더 많은 약물을 투여하거나 아니면 수술을 받게 될 것입니다.

마음을 바꾸어 언제든지 낙태 수술을 받기로 결정할 수도 있습니다. 메토트렉사트 및 미소프로스톨은 심각한 태아 손상을 잠정적으로 일으키는 것으로 알려져 있습니다. 첫 메토트렉사트 투여 후에 철회하기로 할 경우 임신 중절 수술에 동의할 것을 적극 권장합니다.

## 약물에 의한 낙태와 수술에 의한 낙태 비교

약물에 의한 낙태	수술에 의한 낙태
높은 성공률, 하지만 수술 낙태보다 낮음 (95-97%)	높은 성공률 (99% 이상)
대체로 수술용 기구 사용을 피함	자궁으로 기구 삽입
최소한 두 번의 방문이 필요함	한 번의 방문으로 완결될 수 있음
낙태는 대체로 두 번째 투약 후 24 시간 이내에 발생함	시술은 5-10 분 만에 완결됨
마지막 생리에서 7 주 이내의 조기 임신에 사용될 수 있음	16 주까지의 임신에 사용 가능함
구강 통증 약물이 사용될 수 있음	국부적인 정맥 마취 혹은 전신마취가 사용될 수 있음
시술 과정이 Marie Stopes International 센터 밖에서 실시됨 (즉, 가정에서 실시될 수 있음)	시술이 Marie Stopes International 센터에서 실시됨
약물은 유산과 유사한 과정을 야기시킴	임상의가 시술을 실시함

## 약물 치료 후에 발생할 수 있는 증세

### 하혈 및 복통:

- 이는 경미한 정도에서 심한 정도로 발생할 수 있을 것으로 예상됩니다. 하혈과 복통은 대체로 전형적인 생리 때보다 심합니다.
- 하혈과 복통은 대체로 미소프로스톨을 복용한지 **4 시간** 이내에 시작되며 대부분의 여성은 24 시간 이내에 발생합니다.
- 하혈과 복통은 임신이 제거되면 줄어듭니다.
- 하혈은 거의 모든 경우에 발생합니다. 하지만 이는 임신이 완전하게 제거된 증거는 결코 아닙니다. 후속 예약을 하여 임신 중절을 확인하는 것이 절대적으로 필요합니다.
- 현저한 복통은 대개 24 시간을 초과하지 않습니다.
- 경미한 하혈은 30 일 이상 계속될 수도 있습니다.

### 문제가 되는 하혈

- 연속되는 두 시간 동안 시간 당 두 개 (혹은 그 이상)의 위생대를 흠뻑 적셨다면 이는 “문제가 되는 하혈”로 간주됩니다
- 문제가 되는 하혈이 발생하거나 하혈의 양이 우려될 경우 Marie Stopes International National Support Centre 에 1800 003 707 (무료통화)로 전화하십시오

### 통증 관리

복통은 약물에 의한 낙태를 실시하는 여성의 90% 이상이 경험합니다. 통증을 관리하기 위해서는 아래 사항을 실시하십시오.

- 휴식
- 복부 혹은 등에 뜨거운 팩을 사용
- 이부프로펜 혹은 파라세타몰 등 진통제 복용 (제조사에서 추천하는 대로)
- 진통제는 통증이 강해질 때보다 통증이 시작할 때 복용하는 것이 더 효과적입니다

### 기타 가능한 부작용:

- 설사
- 구역질
- 구토
- 단기간의 열 및 오한

### 가능한 합병증의 경고 징후 및 증세

아래 사항이 발생할 경우 센터에 연락하여 즉각적인 치료가 실시되도록 해야 합니다.

- 심한 하혈 (연속되는 두 시간 동안 시간당 두 개 (혹은 그 이상)의 위생 타월을 흠뻑 적시거나 주먹 크기의 큰 응혈)
- 진통제로 가라 앉지 않는 심한 복통
- 여섯 시간 이상이 지속되는 열, 오한 혹은 불쾌감
- 비정상적인 질 분비물
- 심한 복통

### 후속 예약

약물에 의한 낙태가 실시된 지 2 주 후에 후속 예약을 하여 재방문해야 합니다.

더 자세한 정보를 위해서는 웹사이트 [www.mariestopes.com.au](http://www.mariestopes.com.au) 를 방문하시거나 Marie Stopes International National Support Centre (국립지원센터)에 1800 003 707 (무료통화)로 전화하십시오.

### 예약 이전에 상담자나 의사를 만나 보아야 하나요?

진료 이전에 경험이 많은 상담자와 대화하기를 원할 경우 1800 003 707 (무료통화)로 전화하시면 자세한 상담기관 연락처를 제공해 드리겠습니다. 하지만 본인의 결정이 편한 경우 상담이 필요하지 않다고 생각하실 수도 있을 것입니다. 이는 전적으로 본인의 결정에 달려 있습니다.

## 상담 내용이 어떠한 것입니까?

필요한 행정절차를 마치면 간호사나 의사와 상담을 가지게 될 것입니다. 본인의 결정에 확신이 있을 경우 간호사/의사는 시술에 관한 정보를 제공할 것입니다. 이들은 귀하의 병력에 대해 논의하고 또한 앞으로 사용 가능한 여러 가지 피임 방법에 대해서도 논의할 것입니다.

## 초음파 검사로는 무엇을 알 수 있습니까?

초음파 검사의 목적은 임신이 몇 주나 되었는지 (임태기간)를 결정하고 자궁에 실제로 임신이 되어 있는지를 확실시하는 것입니다. 이 검사는 진단 목적이 아닙니다. 초음파 검사를 실시하는 간호사나 의사가 비정상적인 것에 우려할 경우 환자가 주치의와 만나 보도록 권장할 것입니다.

## 자궁외 임신은 어떠한 것입니까?

자궁외 임신 혹은 난관 임신은 자궁 밖에 위치한 임신이며 대체로 나팔관 중 하나에 생깁니다. 이 부위는 매우 좁기 때문에 자궁외 임신은 정상적으로 진전되지 못하고 파열을 일으킵니다. 임신이 자궁외일 가능성이 있을 경우 차후 치료를 위해 병원으로 의뢰될 것입니다.

불행히도 자궁외 임신은 초음파 검사로 알아 내기가 매우 어렵기 때문에 종종 정상 임신의 형태와 같은 모습을 보여 줍니다. 따라서 한 쪽으로 쏠린 통증, 압통 및/혹은 일시적 현기증 등과 같은 자궁외 임신 증세를 알고 있는 것이 매우 중요합니다.

## Rh 음성이라는 것이 무슨 의미이며 Anti-D가 무엇입니까?

혈액형에는 A, B, AB, O형이 있으며 몇 가지 다른 드문 혈액형도 있습니다. 혈액은 또한 Rh 양성과 Rh 음성이 있습니다. Rh 유형은 부모의 혈액형에 따라 결정됩니다.

Rh 음성 혈액을 가진 여성이 자궁에서 Rh 양성 임신을 보유할 때 임신 조직으로부터 나가는 혈액 세포가 여성의 혈류로 들어 갈 수 있습니다. 여성의 면역체계는 태아의 혈액을 이물질로 다루고 항체를 형성하여 이에 반응하며 그 결과 태아의 혈액 세포를 파괴하게 됩니다.

Anti-D로 알려져 있는 Rh 항체 주사를 투여함으로써 여성의 면역체계가 차후 임신에 대한 항체를 형성하는 것을 방지합니다. Rh 음성 혈액형을 보유한 여성만이 Anti-D 주사를 맞게 되며 이는 낙태 직후에 혹은 만기 임신 이후에 주어집니다.

## 어떤 느낌을 가지게 됩니까? 낙태후 상담이 필요할까요?

많은 여성들에게 있어 낙태에 관한 도움을 요청하는 결정은 비교적 간단합니다. 하지만 다른 여성들에게 있어 낙태는 많이 복잡하고 시술을 받기로 하는 결정에 이르기까지 많은 염려가 따릅니다. 대부분의 여성들이 낙태 이후 안정을 찾고 정상적인 생활을 하는 반면 일부 여성은 상실감 혹은 슬픔에 빠져 아래와 같은 경험을 할 수도 있습니다.

- 무력감 및 허전함
- 잘못된 다행감
- 극도로 바쁜 생활을 유지하려는 욕구
- 일반적인 우울증
- 갑작스런 울음
- 분노 및/혹은 죄의식
- 성적 어려움 혹은 관계성에서의 어려움

### 그것에 관해 누군가와 이야기 하는 것이 도움이 될까요?

대부분의 여성들은 대체로 자신들의 느낌에 대해 파트너, 친구, 가족 혹은 의사와 이야기하는 것이 해야 할 모든 것이라고 생각합니다. 하지만 일부 여성들은 쉽게 이야기할 사람이 없거나 다른 사람들이 자신들을 판단할 것으로 생각하기 때문에 다른 사람들의 지원이 필요한 시점에서 고립감을 느낄 수 있습니다.

낙태에 대한 기대치 않은 반응 및 해결되지 않은 느낌을 인정하고 받아들임으로써 대부분의 여성들은 긍정적인 방법으로 이러한 문제들을 대처할 수가 있습니다. 이것이 낙태후 상담이 도움이 될 수 있는 근거입니다.

### 낙태후 상담은 누구와 하게 됩니까?

귀하의 경험에 대해 그리고 느낌에 대해 다른 누군가와 대화하기를 원하실 경우 경험이 많은 낙태후 상담 기관을 이용할 수 있습니다. Marie Stopes International 팀 멤버는 귀하를 경험이 많은 상담자에게 의뢰할 수 있습니다. 혹은 **1800 003 707 (무료통화)**로 전화하시면 자세한 내용을 알려 드리겠습니다.

### 낙태후 상담 비용은 어떻게 됩니까?

낙태후 상담 비용은 다양합니다. 일부 기관은 정부 재정 지원을 받기 때문에 무료이며 일부 기관은 기본 비용을 부과합니다.

### 얼마나 오랫동안 근무를 하지 말아야 합니까?

이는 전적으로 본인에게 달려 있습니다. 만일 육체적 노동을 요구하는 일인 경우 며칠 동안 일을 쉬 수도 있을 것입니다. 많은 여성들은 조기 임신 중절을 한 다음 날에 일을 합니다.

### 본인의 GP가 이 사실을 알아야 합니까?

Marie Stopes International 센터와 귀하 사이에 있었던 모든 일은 비밀유지가 됩니다. 우리가 귀하의 GP에게 연락하는 것은 귀하가 우리에게 그렇게 하도록 요청하는 경우에만 가능합니다.

### 차후 피임은 어떻게 합니까?

낙태 이후 빠르면 2주 만에 임신을 할 수 있음을 주지하는 것이 매우 중요합니다.

따라서 저희는 귀하가 가능하면 빨리 적합한 피임 방법을 결정하도록 적극 권장합니다.

저희는 귀하에게 가능한 다양한 피임 방법에 대해 기꺼이 상의해 드립니다. Marie Stopes International의 피임 책자인 **“Contraception: A guide to help you choose (피임: 선택 안내)”** 구입을 위해서는 저희 팀 멤버에게 한 부를 요청하십시오.

아래 사항은 시술 직후 시작할 수 있는 방법에 대한 간략한 안내입니다. 추가 비용을 지불할 경우, 저희의 숙련된 팀 멤버 중 한 명이 시술 때에 귀하가 선호하는 방법을 제공할 수 있습니다.

### **경구 피임약**

이는 시술 후 첫 날에 시작해야 합니다.

### **주사 (Depo-Provera®)**

Depo-Provera® 주사는 시술 시에 투여될 수 있습니다.

### **IUD (Multiload®) 혹은 IUS (Mirena®)**

임신 단계에 따라 어느 방법도 시술 시에 적용할 수 있습니다.

### **Implanon®**

이는 시술 중에 팔 상부의 피부 아래에 삽입될 수 있습니다.

### **NuvaRing®**

피임링은 매 4주마다 3주 삽입합니다. NuvaRing®은 호르몬 양이 먹는 피임약에 비하여 적습니다.

기억하실 것은 첫 생리 때까지 기다려야 하는 방법을 선택할 경우 콘돔을 사용하거나 그 때까지 절제해야 한다는 것입니다.

*Marie Stopes International*은 우리의 고객에게 최상의 서비스를 제공하는 것을 목표로 하고 있으며 고객의 의견은 우리에게 매우 중요합니다.

저희의 정보에 대해 혹은 기타 저희의 서비스에 대해 개선점을 제안하길 원하실 경우, 센터에서 제공한 고객 의견서를 작성하시거나 *Marie Stopes International* 팀 멤버에게 이야기하십시오.

*Marie Stopes International*에서 제공한 서비스 중에서 만족하지 않으시는 것이 있거나 공식적인 불만신고를 하길 원하실 경우에는 센터 매니저가 귀하의 불만신고를 긴급사항으로 다루어 조사를 실시할 것이며 귀하에게 답변을 제공할 것입니다.

귀하의 불만신고를 처리하는 것에 만족하지 않으실 경우 귀하의 불만신고는 CEO - *Australia*에 의뢰될 것입니다.

귀하에게 가까운 센터에서 제공하는 정보에 대해 더 자세히 알기를 원하시거나 예약을 하길 원하시면 저희 **National Support Centre**에 **1800 003 707 (무료 통화)**로 전화하시거나 저희 웹사이트 **www.mariestopes.com.au**를 방문하십시오.