

PHÁ THAI BẰNG THUỐC: GIẢI ĐÁP CÁC THẮC MẮC CỦA BẠN

Tờ thông tin này được soạn thảo nhằm giải đáp các thắc mắc mà bạn thường hỏi về việc phá thai bằng thuốc. Tờ này giúp bạn đạt được một quyết định sáng suốt về những cách thức phá thai sẵn có cho bạn.

Đội ngũ nhân viên đã được huấn luyện chuyên nghiệp của chúng tôi tại Marie Stopes International sẽ giúp bạn xác định xem cách thức phá thai bằng thuốc có phù hợp với bạn hay không.

cắt ống dẫn tinh

khám bệnh hoa liễu

ngừa thai

phá thai

Giới thiệu về việc phá thai bằng thuốc

Mifepristone (RU486) chưa có tại Úc. Để thay thế cho RU486, Marie Stopes International tại Úc sử dụng một hỗn hợp hai thứ thuốc là Methotrexate và Misoprostol để kích thích việc phá thai.

Methotrexate được sử dụng rộng rãi trong việc chữa trị bệnh ung thư, viêm khớp, những chứng bệnh về viêm, có thai ngoài tử cung và việc phá thai. Trong việc phá thai, thuốc này tác động đến những phôi bào, làm cho các tế bào này không còn có khả năng phân chia hoặc tăng trưởng. Do đó, nhau thai không thể phát triển và không đủ khả năng để nuôi bào thai được.

Misoprostol được sử dụng rộng rãi trong việc chữa trị bệnh loét dạ dày. Thuốc này làm cho tử cung co bóp và giúp cho bào thai bị trục ra ngoài. Các nghiên cứu đã cho thấy rằng việc trị liệu này là một phương pháp an toàn, rất hiệu quả cho trường hợp phá bỏ bào thai còn nhỏ.

Trước khi bạn được cấp thuốc, bạn sẽ nói chuyện với y tá hoặc một chuyên viên tư vấn và một bác sĩ, là người sẽ khám và rọi siêu âm cho bạn. Nếu kết quả siêu âm cho thấy rằng thai của bạn nhỏ hơn 7 tuần lễ và bạn có đủ sức khoẻ, thì bạn sẽ bắt đầu việc phá thai như sau:

Diễn tiến phá thai: giai đoạn đầu tiên

Bạn sẽ được chích thuốc Methotrexate tại y viện Marie Stopes International. Bạn có thể về nhà sau khi chích. Bạn cũng được cấp thuốc viên để mang về nhà uống.

Trong khoảng thời gian giữa hai giai đoạn đầu tiên và thứ nhì của diễn tiến phá thai, bạn có thể cảm thấy không được khoẻ. Một số phụ nữ có thể ra huyết, điều này được xem là bình thường. Nếu bạn bị ra huyết nhiều quá như mô tả ở phần sau trong tờ thông tin này, bạn hãy điện thoại cho Trung tâm Hậu thuẫn Toàn quốc của Marie Stopes International qua **số gọi miễn phí 1800 003 707**.

Diễn tiến phá thai: giai đoạn thứ nhì

Ba đến năm ngày sau khi chích thuốc Methotrexate, bạn sẽ đặt 4 viên Misoprostol vào trong hốc miệng khoảng giữa nướu răng và má và để các viên thuốc này tan ra. Bạn lập lại cùng liều lượng sau 12 đến 24 giờ.

Thông thường sau liều đầu tiên, đôi khi sau liều thứ hai, bạn có thể thấy âm đạo ra huyết chút ít, bị đau thắt và thải ra một số mô thai. Điều này có thể xảy ra bất cứ lúc nào trong khoảng từ 30 phút đến 48 tiếng đồng hồ sau khi uống thuốc. Nếu bạn có bất cứ điều gì lo ngại trong thời gian này, bạn có thể gọi điện thoại đến y viện để thảo luận.

1800 003 707

www.mariestopes.com.au

Diễn tiến theo dõi

Bạn sẽ cần phải trở lại y viện Marie Stopes International hai tuần lễ sau lần chích Methotrexate đầu tiên. Bạn sẽ được dò siêu âm để được xác nhận là việc phá thai hoàn tất, và nếu đúng như thế, thì sau đó bạn sẽ không còn phải trở lại y viện nữa.

Nếu kết quả siêu âm cho thấy là tác dụng của thuốc chưa hoàn tất (bào thai đã ngưng phát triển nhưng mô thai chưa được trục hết ra ngoài), bạn sẽ được đề nghị những cách lựa chọn sau, hoặc chờ đợi thêm một thời gian, hoặc uống thêm thuốc hoặc giải phẫu nạo thai.

Bạn có thể thay đổi ý kiến của mình và quyết định giải phẫu nạo thai vào bất cứ lúc nào. Tuy nhiên, thuốc Methotrexate và Misoprostol được biết là có thể gây thiệt hại trầm trọng đến bào thai, nếu bạn chọn con đường không tiếp tục sau lần uống lượng thuốc methotrexate đầu tiên, chúng tôi cực lực khuyên bạn là bạn nên thoả thuận để nạo thai.

So sánh giữa phá thai bằng thuốc và nạo thai

Phá thai bằng thuốc	Nạo thai
Mức thành công cao, tuy nhiên thấp hơn nạo thai (trong khoảng 95-97%)	Mức thành công cao (trên 99%)
Thường tránh không sử dụng những dụng cụ giải phẫu	Những y cụ được đút vào tử cung
Đòi hỏi ít nhất phải đến khám ở y viện hai lần	Có thể hoàn tất trong một lần khám
Việc phá thai thường xảy ra trong vòng 24 giờ sau lần uống thuốc thứ nhì	Thủ tục thực hiện hoàn tất trong khoảng từ 5-10 phút
Có thể được sử dụng khi thai còn nhỏ dưới 7 tuần lễ kể từ lần có kinh cuối cùng	Có thể sử dụng khi bào thai lớn đến tối đa 16 tuần
Có thể uống thuốc giảm đau	Có thể sử dụng an thần cục bộ, an thần tĩnh mạch hoặc gây mê toàn diện
Diễn tiến sẽ được thực hiện bên ngoài y viện Marie Stopes International, có thể tại nhà	Diễn tiến sẽ được thực hiện tại y viện Marie Stopes International
Thuốc sẽ tạo ra một quá trình giống như bị sảy thai	Bác sĩ tại y viện thực hiện diễn tiến nạo thai

Những hậu quả có thể xảy ra sau khi phá thai bằng thuốc

Ra huyết và đau thắt:

- Mức độ ra huyết và đau thắt ở âm đạo thay đổi từ ít đến thật nhiều. Tình trạng ra huyết và đau thắt này thường nhiều và dữ dội hơn so với tình trạng ra huyết và đau thắt bình thường khi bạn có kinh.

1800 003 707

www.mariestopes.com.au

- Thời gian bắt đầu ra huyết và đau thất thường trong vòng **4 tiếng đồng hồ** sau khi uống Misoprostol và hầu hết phụ nữ bắt đầu bị ra huyết và đau thất trong vòng 24 giờ.
- Tình trạng ra huyết và đau thất sẽ thuyên giảm sau khi thai được trục ra ngoài.
- Trong hầu hết mọi trường hợp đều có ra huyết. Tuy nhiên, trong bất cứ trường hợp nào cũng không xem việc ra huyết là bằng chứng đã trục được hết thai ra ngoài. Một buổi khám theo dõi rất quan trọng để y viện xác định xem là việc phá thai cho bạn đã hoàn tất hay chưa.
- Đau thất nhiều thường không kéo dài lâu quá 24 giờ.
- Ra huyết ít có thể kéo dài trong 30 ngày hoặc lâu hơn.

Bị ra huyết nhiều quá

- Nếu bạn bị thấm ướt **hai** (hay nhiều hơn) miếng băng vệ sinh mỗi giờ trong **hai** giờ liên tiếp thì tình trạng này được xem là “bị ra huyết nhiều quá”.
- Nếu bạn bị ra huyết nhiều quá hoặc bạn có lo lắng gì về lượng ra huyết, bạn hãy điện thoại cho Trung tâm Hậu thuẫn Toàn quốc của Marie Stopes International qua **số gọi miễn phí 1800 003 707**.

Làm giảm đau:

Hơn 90% số phụ nữ phá thai bằng thuốc bị những cơn đau thất. Để giúp bạn bớt đau, bạn phải:

- nghỉ ngơi
- dùng những túi chườm nóng để dần lên bụng hoặc lót dưới lưng
- uống những loại thuốc giảm đau như Ibuprofen hoặc Paracetamol (theo hướng dẫn của nhà bào chế)
- những thuốc giảm đau sẽ công hiệu hơn nếu bạn uống khi bắt đầu bị đau hơn là lúc cơn đau trở nên nhiều hơn.

Những phản ứng phụ khác có thể xảy ra:

- tiêu chảy
- buồn nôn
- nôn mửa
- sốt và cảm lạnh ngắn hạn

Những dấu hiệu và triệu chứng báo trước về những biến chứng có thể xảy ra

Bạn phải liên lạc với y viện để được khám nghiệm ngay nếu bạn bị:

- ra huyết ở âm đạo nhiều quá (thấm ướt hai hoặc nhiều miếng băng vệ sinh mỗi giờ trong hai giờ liên tiếp hoặc có những cục máu đông lớn cỡ nắm tay)
- đau thất dữ dội và không thuyên giảm sau khi uống thuốc giảm đau
- sốt, cảm lạnh hoặc bị khó chịu kéo dài trong sáu giờ hoặc lâu hơn
- âm đạo chảy ra chất nhờn bất thường
- đau thất bụng dữ dội.

Hẹn khám theo dõi

Bạn **PHẢI** trở lại y viện theo buổi hẹn để khám theo dõi hai tuần lễ sau khi bắt đầu phá thai bằng thuốc.

Muốn biết thêm chi tiết, hãy viếng trang nhà của chúng tôi tại www.mariestopes.com.au hoặc điện thoại cho **Trung tâm Hậu thuẫn Toàn quốc** của Marie Stopes International qua **số gọi miễn phí 1800 003 707**.

1800 003 707

www.mariestopes.com.au

Tôi có phải gặp một chuyên viên tư vấn hoặc một bác sĩ trước ngày giờ hẹn hay không?

Nếu bạn muốn nói chuyện với một chuyên viên tư vấn kinh nghiệm trước khi đến khám, xin bạn điện thoại cho chúng tôi qua **số gọi miễn phí 1800 003 707** để chúng tôi có thể cho bạn biết chi tiết về những cơ quan tư vấn để liên lạc. Tuy nhiên, nếu bạn cảm thấy thoải mái bình thường về quyết định của mình thì bạn có thể thấy không cần đến dịch vụ tư vấn. Chuyện này hoàn toàn tùy ý bạn lựa chọn.

Lần khám bệnh gồm có những gì?

Khi đã làm xong các giấy tờ hành chính cần thiết, bạn sẽ gặp một y tá hay bác sĩ để nói chuyện. Khi bạn đã chắc chắn về quyết định của mình, y tá/ bác sĩ sẽ cho bạn biết chi tiết về việc phá thai. Họ sẽ thảo luận với bạn về bệnh sử và cũng sẽ thảo luận về những cách ngừa thai khác nhau để bạn sử dụng trong tương lai.

Rọi siêu âm để làm gì?

Mục đích của việc rọi siêu âm là để xác định xem bào thai đã được bao nhiêu tuần lễ (thai kỳ) và bảo đảm trong tử cung quả thật có bào thai. Lần rọi siêu âm này không phải là để chẩn đoán. Nếu y tá hoặc bác sĩ thực hiện việc rọi siêu âm cảm thấy quan ngại về bất cứ điều gì bất thường thì họ sẽ đề nghị bạn gặp bác sĩ của bạn.

Còn thai ngoài tử cung là gì?

Thai ngoài tử cung hoặc trong ống dẫn trứng là trường hợp bào thai nằm ngoài tử cung, thông thường là tại một trong hai ống dẫn trứng. Vì chỗ này quá hẹp, thai ngoài tử cung có thể sẽ không phát triển bình thường và có thể bị bể. Nếu có bất cứ lý do gì nghi ngờ bạn có thể có thai ngoài tử cung, bạn sẽ được gửi đến bệnh viện để được trị liệu thêm.

Điều đáng tiếc là thai ngoài tử cung có khi rất khó dò được bằng siêu âm và thông thường khi rọi siêu âm thì bào thai có vẻ rất bình thường. Vì vậy điều rất quan trọng là bạn phải biết về những triệu chứng của thai ngoài tử cung, như bị đau lệch một bên, đụng vào là bị đau và/hoặc chóng mặt từng cơn.

Nếu tôi thuộc nhóm máu Rhesus Âm thì có nghĩa là gì và Kháng thể Anti-D là gì?

Máu có nhiều nhóm bao gồm A, B, AB, O và một số nhóm máu hiếm khác. Ngoài ra máu còn có nhóm rhesus dương hoặc rhesus âm. Nhóm rhesus của bạn tùy thuộc vào nhóm máu của cha mẹ.

Khi phụ nữ thuộc nhóm máu rhesus âm mà bào thai trong tử cung thuộc nhóm rhesus dương, tế bào máu của bào thai có thể xâm nhập dòng máu của người mẹ. Hệ miễn dịch của người mẹ sẽ xem tế bào máu từ bào thai là ngoại vật và sẽ phản ứng bằng cách sản sinh những kháng nguyên để tiêu diệt tế bào máu của bào thai.

Bằng cách tiêm kháng nguyên rhesus, gọi là Kháng thể Anti-D, hệ miễn dịch của người mẹ sẽ không sản sinh kháng nguyên chống lại những bào thai trong tương lai. Chỉ có những phụ nữ thuộc nhóm rhesus âm mới được tiêm Kháng thể Anti-D ngay sau khi phá thai hoặc sau khi sinh nở xong.

Về mặt tâm tình tôi sẽ cảm thấy thế nào? Tôi có cần đến dịch vụ tư vấn sau khi phá thai không?

Đối với nhiều phụ nữ thì việc quyết định đi nhờ giúp đỡ về việc phá thai là chuyện khá giản dị. Tuy nhiên, đối với một số người khác thì việc phá thai là một vấn đề phức tạp

1800 003 707

www.mariestopes.com.au

và việc quyết định đi phá thai làm cho họ băn khoăn lo lắng vô cùng. Dù đa số phụ nữ cảm thấy nhẹ nhõm sau khi phá thai và có thể dần bước đi tới, một số phụ nữ khác lại cảm thấy bị mất mát hay buồn phiền và có thể nếm trải những điều sau đây:

- cảm thấy tái tê và trống rỗng
- hứng khởi vô cớ
- cần phải bận rộn túi bụi
- trầm cảm không cụ thể
- khóc lóc từng hồi thỉnh thoảng
- tức giận và/hay cảm thấy tội lỗi
- gặp trở ngại về quan hệ tình dục hay trở ngại quan hệ với người khác phái

Nếu thổ lộ tâm sự thì có đỡ hay không?

Thông thường đa số phụ nữ cảm thấy chỉ cần thổ lộ tâm sự với người phối ngẫu, bạn bè, gia đình hay bác sĩ là đủ. Tuy nhiên, một số phụ nữ có thể không có ai để dễ dàng thổ lộ tâm sự, hoặc họ sợ rằng người khác khi nghe sẽ phê phán họ, do đó, họ cảm thấy rất cô đơn, đúng vào lúc mà họ cần đến sự hậu thuẫn của người khác.

Nhờ nhận ra và chấp nhận những phản ứng bất ngờ và những cảm xúc còn bị lấn cấn về việc phá thai, đa số phụ nữ cảm thấy họ có thể giải quyết những khúc mắc này một cách tích cực. Đây là lúc bạn có thể cần đến dịch vụ tư vấn sau khi phá thai.

Dịch vụ tư vấn sau khi phá thai gồm có những gì?

Nếu muốn nói chuyện với một người nào đó về những gì mà bạn nếm trải và những cảm xúc của mình, thì đã có những cơ quan tư vấn sau khi phá thai rất kinh nghiệm. Nhân viên của Marie Stopes International có thể giới thiệu bạn đến một chuyên viên tư vấn kinh nghiệm, hoặc điện thoại **số gọi miễn phí 1800 003 707** rồi chúng tôi có thể cho bạn biết chi tiết.

Dịch vụ tư vấn sau khi phá thai tốn bao nhiêu?

Chi phí của dịch vụ tư vấn sau khi phá thai không nhất định. Một số cơ quan do chính phủ tài trợ sẽ không đòi lệ phí, một số khác thì đòi lệ phí tối thiểu cho dịch vụ tư vấn sau khi phá thai.

Tôi phải nghỉ làm bao lâu?

Điều này hoàn toàn tùy bạn. Nếu làm công việc nặng nhọc, bạn có thể nên nghỉ làm một vài ngày. Nhiều phụ nữ đi làm lại vào ngày hôm sau ngày phá bỏ bào thai còn nhỏ.

Bác sĩ gia đình của tôi có cần biết hay không?

Tất cả việc giao dịch giữa các y viện Marie Stopes International và bạn đều được giữ kín. Chúng tôi chỉ liên lạc với bác sĩ gia đình của bạn nếu có sự yêu cầu của bạn mà thôi.

Còn về việc ngừa thai trong tương lai thì sao?

Một điều rất quan trọng bạn nên biết là bạn có thể thụ thai trong vòng 2 tuần lễ sau khi phá thai.

Do đó chúng tôi cực lực khuyên bạn phải quyết định sử dụng phương pháp ngừa thai thích hợp càng sớm càng tốt.

1800 003 707

www.mariestopes.com.au

Chúng tôi sẵn lòng thảo luận với bạn về những phương pháp ngừa thai khác nhau mà bạn có thể chọn lựa. Xin hỏi nhân viên trong toán được huấn luyện chuyên môn của chúng tôi để xin tập tài liệu về cách ngừa thai do Marie Stopes International biên soạn, tựa đề là “*Ngừa thai, Tập sách chỉ dẫn để giúp bạn lựa chọn*”.

Sau đây là phần hướng dẫn sơ lược về những phương pháp ngừa thai mà bạn có thể bắt đầu sử dụng ngay sau phá thai xong. Nếu bạn đồng ý trả thêm lệ phí, nhân viên trong toán được huấn luyện chuyên môn của chúng tôi có thể cung cấp cho bạn cách ngừa thai hữu hiệu vào lúc phá thai:

Thuốc ngừa thai

Nên bắt đầu uống liền vào ngày hôm sau ngày phá thai.

Thuốc tiêm (Depo-Provera®)

Thuốc tiêm Depo-Provera® có thể được chích vào lúc phá thai.

Đặt vòng xoắn IUD (Multiload®) hoặc IUS (Mirena®)

Tùy theo thai ở vào thời kỳ nào, bạn có thể yêu cầu đặt một trong hai loại vòng xoắn này vào lúc phá thai.

Thuốc Implanon®

Thuốc này có thể được ghép dưới da cánh tay bạn vào lúc phá thai.

Vòng ngừa thai NuvaRing®

Đặt vòng ngừa thai vào âm đạo ba tuần trong thời gian bốn tuần lễ. So với các loại thuốc uống ngừa thai thì vòng NuvaRing® cung cấp một lượng kích thích tố ít hơn.

Xin ghi nhớ, nếu bạn chọn một phương pháp ngừa thai mà đòi hỏi bạn phải chờ đợi đến khi bạn có kinh lần thứ nhất sau khi phá thai thì bạn phải sử dụng bao cao su hoặc phải tiết chế việc giao hợp đến lúc đó.

Mục đích của Marie Stopes International là cung cấp dịch vụ hoàn hảo càng tốt cho thân chủ và ý kiến đóng góp của bạn là điều rất quan trọng với chúng tôi.

Nếu có bất cứ đề nghị nào để chúng tôi có thể cải thiện về thông tin hay về các khía cạnh khác của dịch vụ do chúng tôi cung cấp, xin bạn dùng Phiếu Thân Chủ Đóng Góp Ý Kiến mà nhân viên đưa cho bạn tại y viện, hay nói chuyện với một nhân viên của Marie Stopes International.

Nếu không hài lòng về bất cứ khía cạnh nào của dịch vụ do Marie Stopes International cung cấp và muốn chính thức khiếu nại, Giám đốc Y viện sẽ nhanh chóng xét khiếu nại của bạn, xúc tiến điều tra và thông báo cho bạn biết kết quả.

Trong trường hợp bạn cảm thấy bất mãn về cách giải quyết của bạn, chuyện này sẽ được chuyển lên Tổng Giám đốc Điều hành (CEO) – Úc châu.

Muốn biết thêm thông tin về những dịch vụ cung cấp tại một y viện gần nơi bạn ở hoặc muốn lấy hẹn, xin gọi điện thoại cho Trung tâm Hậu thuẫn Toàn quốc của chúng tôi qua
Số gọi miễn phí 1800 003 707
hoặc viếng trang nhà của chúng tôi tại
www.mariestopes.com.au

1800 003 707

www.mariestopes.com.au